**T.C.**

**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**ABDÜLHAMİD HAN ANAOKULU**

**OKUL İÇİ PROJE ÇALIŞMASI**

**PROJENİN ADI:** ÖNCE OKUL ÖNCESİ SONRA MASA TENİSİ

**PROJENİN AMACI:**

* Okul öncesi eğitimi alan öğrencileri sporla tanıştırmak,
* Sporu sevdirmek.
* Temel masa tenisi kurallarını öğretmek,
* Basit düzeyde masa tenisi oynamalarını sağlamak,
* Çocukların küçük yaşlarda spor yeteneklerinin farkına varmak,
* Öğrencilerin fiziksel ve ruhsal gelişimine katkıda bulunmak,
* Öğrencilerin okula uyumunu arttırmak,

projenin amacı olarak belirlenmiştir.

**Masa Tenisi Oynamanın Faydaları:**

* Vücudun koordinasyon ve denge sağlamasına yardımcı olur.
* El kol göz koordinasyonunu arttırır.
* Refleksleri, zihinsel süreçleri hızlandırır.
* Taktik yapma, planlama yeteneğinin gelişmesine katkı sağlar.
* Oyun çift kişi de oynanabildiği için takım arkadaşıyla işbirliğini ve güven duygusunu arttırır.
* Bireyin özgüvenini geliştirmeye katkı sağlar.
* Öfke ve Stresle mücadelede spor yapmak önemli koruyucu faktördür.
* Sosyal ilişkilerin geliştirilmesine katkı sağlar.

**HEDEF KİTLE:**  OKUL ÖNCESİ ÖĞRENCİLERİ

**KOORDİNE KURULACAK KURUMLAR:** Okul yönetimi,

**KULLANILACAK ARAÇ GEREÇLER:** Mini Masa Tenisi Masası, Masa Tenisi Raketleri, Masa Tenisi Topları.

**KOORDİNATÖR: Sibel DİNÇ**

**İLETİŞİM: 0332 8827808**